

【問い】昨年十一月ごろから右足がしびれます。正座の後のしびれに似ていますが、強くはありません。病院では腰痛症と診断されました。レントゲンでは腰に異常はなかったようです。症状は数日続いて治まり、また出る、という繰り返しです。左の腰のあたりから左足にかけては冷えているような感じがします。このまま様子を見ていいのでしょうか。(加古川市、主婦、28歳)

カルテ Q&A



飯尾純医師

【答え】腰痛症とは腰が痛くなる病気の総称で、その原因はさまざまです。この場合、右足のしびれや左の腰から左足にかけて冷えを感じているので、何らかの形で神経が刺激され

ていると考えられます。神経の刺激症状はその程度により少しずつ異なり、多くの場合は神経の圧迫刺激により発生します。

軽いものでは相談者のようにしびれや冷感を感じ、ひどくなると感覚の鈍麻(どんま=鈍くなること)がみられ、さらにひどくなると運動麻痺(まひ)を生

腰痛症

じて力が入りにくくなり、可能性は少ないと判断され、足の場合にはつまずいたり転んだりしやすくなりま

【この方の場合】は数カ月

神経の圧迫刺激が原因



イラスト・柚木麻美

【生活】は重大な病気があ

負担のかかる姿勢を避ける

【生活】は重大な病気があ

【生活】は重大な病気があ

からだ